

# Näher zu Deiner Natur

## Eine Outdoor-Prozesswoche - Zeit für Deine persönliche Entwicklung

Lasse Dich inspirieren von den Wundern der Natur und nimm Dich selbst als wundervollen Teil davon wahr. Lerne von den Weisheiten, die die Natur birgt und die sie uns gerne offenbart. Wir helfen Dir, sie zu verstehen.

Wir bieten Dir Ruhe, Raum und Zeit, damit Du Dich um Dich selbst kümmern kannst und so Deiner wahren Natur Schritt für Schritt näher kommst.



### In der Natur – mit der Natur

Auf einer idyllischen Alp werden wir uns in einem grossen Zelt einquartieren, uns selbst bekömmlich, mit regionalen Zutaten ernähren und uns von dort aus auf kleine und grosse Abenteuer einlassen. Diese bestehen sowohl aus Aktivitäten wie auch aus inneren Prozessen.

Deine Motivation kann vielseitig sein: Du suchst eine neue Inspiration... Du möchtest eine Blockade auflösen... Dich packt die Neugierde auf ein spirituelles Erlebnis oder Dich reizt einfach das Wagnis, Dich in diesen Tagen auf die Natur einzulassen.

Wir lassen uns auf freiwilliger Basis individuell auf persönliche Themen ein. Dabei nutzen wir das, was uns die Natur in der Umgebung bietet und lassen uns von ihrer Weisheit überraschen. In diesem Sinne wird die Lösung auf "natürliche" Art zu Dir kommen. Anstrengungen werden belohnt, sei es äusserlich mit Aussicht oder innerlich mit Einsicht.

Nebst den Naturmetaphern/-symbolen nutzen wir die Lehre der fünf Elemente und erleben diese intensiv durch den Wald, die Bergwelt, die frische Quelle, das Lagerfeuer und Werkzeuge. Bei Bedarf kann auch die spirituell-geistige Welt um Unterstützung gebeten werden.

In dieser Persönlichkeitsprozesswoche machst Du bewusst einen Schritt zurück - aus Deinem Alltag, aus der Zivilisation, aus alten Denkmustern oder bekannten Problemen.

Im Vertrauen gestärkt, mit neuer Inspiration erfüllt und von Blockaden befreit, wirst Du dann den kleinen und grösseren Abenteuer des Alltags klarer und bewusster begegnen und diese gelassener meistern.



- Leiterteam: Pascal Sturm & Selina Vogel
- Datum: Jeweils Anfang August  
Die genauen Daten sowie Ort und Treffpunkt sind publiziert auf: [www.sturmspirit.ch](http://www.sturmspirit.ch)
- Kosten: 1'450.- Fr. (inklusive Verpflegung und Übernachtung)
- Teilnehmerzahl: 4 bis 8 Personen
- Anerkennung: Diese Persönlichkeitsprozesswoche entspricht den Richtlinien der ECA (European Coaching Association) und kann bei einer Coaching-Ausbildung angerechnet werden.
- Anmeldung: [info@sturmspirit.ch](mailto:info@sturmspirit.ch)

**Wir freuen uns, mit Dir diese unvergesslichen Tage zu teilen!**